

Disa rregulla qe duhen ndjekur kundra koronavirus



Qendro ne shtepi



Mos prek sytë, hunden e gojen



Lajë shpesh duartë me ujë e sapun



Parandalo takimet me njerëz te tjerë dhe qëndro të pakten 1 meter larg nga ata



Kur të psherëtishe apo kollitesh mbulo hunden e gojen me shami ose me brryl



Parandalo qendrimin ne vende me shumë njerëz



Ndalo shtergime duarsh e përqafime



Në qoftë se ke shenje gripi njofto Doktorin tënd, qëndro ne shtëpi dhe mos shko ne Urgjencë apo studio mjekesore

Per njoftime thirre numrin jeshil

1500 ose 800462340

Thirre 118 vetem në rast vështersie me frymëmarrjen

Per më shume njoftime

www.cgil.it/coronavirus-le-raccomandazioni-del-ministero-della-salute

করোনভাইরাস বিরুদ্ধে কিছু নিয়ম অনুসরণ:

- # বাড়িতে থাকুন
- # আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করবেন না
- # জল এবং সাবান দিয়ে প্রায়শই আপনার হাত ধুয়ে নিন
- # অন্যান্য মানুষের সাথে যোগাযোগ এড়ানো এবং তাদের মধ্য থেকে কমপক্ষে 1 মাইল দূরে থাকুন
- # যখন আপনি হাঁচি বা কাশি, আপনার নাক এবং মুখ আবরণ এবং টিস্যু প্রয়োগ করুন বা আপনার কনুই বাঁকুন
- # ভীড় স্থানগুলি থেকে দূরে থাকুন
- # হ্যান্ডসেক এবং কোলাকুলি থেকে বিরত থাকুন
- # আপনার যদি ফুলর লক্ষণ থাকে তবে আপনার ডাক্তারকে কল করুন, বাড়িতে থাকুন এবং হাসপাতালে বা মেডিকেল অফিসে যাওয়া এড়ান

তথ্যের জন্য হটলাইন নম্বরে যোগাযোগ করুন 1500 অথবা 800462340 এবং কল করুন 118 শুধুমাত্র শ্বাসকণ্ঠের ক্ষেত্রে



আরও তথ্যের জন্য:

应对新型冠状病毒的一些措施:



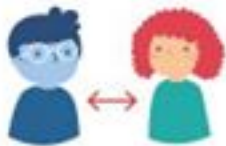
居家隔离



不要触摸眼睛，鼻子和嘴巴



用肥皂勤洗手



尽量避免和其他人接触，和他人至少保持一米的距离



当您在打喷嚏或咳嗽时请用纸巾或者肘部盖住嘴巴和鼻子



避免去人群多的场所



避免握手和拥抱



#如果您有流感症状致电您的家庭医生，
呆在家里隔离避免去急诊跟医疗诊所

了解有关信息请拨打免费电话

1500或者 800462340

118 仅在在有呼吸困难的时候拨打

更多信息:

www.cgil.it/coronavirus-le-raccomandazioni-del-ministero-della-salute

QUELQUES RÈGLES À SUIVRE CONTRE LE CORONAVIRUS:



RESTER À LA MAISON



NE TOUCHEZ PAS VOS YEUX, VOTRE NEZ ET VOTRE BOUCHE



**SE LAVER SOUVENT LES MAINS AVEC DE L'EAU
ET DU SAVON**



**ÉVITER TOUT CONTACT AVEC D'AUTRES PERSONNES
ET RESTER TOUJOURS AU MOINS À 1 MÈTRE D'ELLES**



**LORSQUE VOUS ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ, COUVREZ-VOUS LE
NEZ ET LA BOUCHE AVEC DES MOUCHOIRS JETABLES OU
PLIEZ LE COUDE**



ÉVITER LES FRÉQUENTES ACCOLADES



ÉVITER LES POIGNÉES DE MAIN ET LES ÉTREINTES



**SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE GRIPPE, APPELÉZ VOTRE
MÉDECIN, RESTEZ CHEZ VOUS ET ÉVITEZ D'ALLER AUX
URGENCES OU AU CABINET MÉDICAL**

POUR TOUTE INFORMATION, CONTACTEZ LE NUMÉRO GRATUIT

1500 OU 800462340

ET APPELÉZ LE 118 SEULEMENT EN CAS DE DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

Pour plus d'informations:

www.cgil.it/coronavirus-le-raccomandazioni-del-ministero-della-salute

RULES TO FOLLOW AGAINST CORONAVIRUS



STAY AT HOME



DON'T TOUCH EYES, NOSE, MOUTH



WASH HANDS OFTEN WITH WATER AND SOAP



AVOID CONTACTS WITH OTHER PEOPLE AND KEEP AT LEAST 1 METER DISTANCE



SNEEZE OR COUGH COVERING NOSE AND MOUTH WITH DISPOSABLE KLEENEX OR BEND YOUR ELBOW



AVOID CROWDED PLACES



AVOID SHAKING HANDS AND HUGGING



IF YOU FEEL FLU SYMPTOMS CALL YOUR DOCTOR, STAY AT HOME, DON'T GO TO A ER OR DOCTOR'S OFFICE

FOR ANY INFO CALL

1500 OR 800462340

AND CALL 118 ONLY IF YOU HAVE RESPIRATORY PROBLEMS

For further information:

www.cgil.it/coronavirus-le-raccomandazioni-del-ministero-della-salute

MEDIDAS RECOMENDABLES PARA EVITA CONTAGIOS DEL CORONAVIRUS:



QUEDATE EN CASA



EVITA TOCARSE OJOS, NARIZ Y BOCA



LAVATE SEGUIDO LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN



**EVITA EL CONTACTO CON OTRAS PERSONAS Y MANTÉN UN
METRO DE DISTANCIA ENTRE TÚ Y LOS DEMÁS**



**CUANDO ESTORNUDAS O TOSES CÚBRETE CON UN
PAÑUELO DESECHABLE O USA LA PARTE INTERNA DEL
CODO**



EVITA AGLOMERACIONES



EVITA APRETÓN DE MANOS Y ABRAZOS



**SI TIENES SÍNTOMAS DE GRIPE LLAMA TU MÉDICO,
QUEDATE EN CASA Y EVITA IR A URGENCIA O CENTRO DE
SALUD**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTA EL NÚMERO VERDE



1500 0 800462340

O LLAMA EL 118 EN CASO DE DIFICULTAD RESPIRATORIA

Para más información:

www.cgil.it/coronavirus-le-raccomandazioni-del-ministero-della-salute

إرشادات يجب اتباعها لمحاربة كورونا

- + اِبْقَ فِي الْبَيْتِ. 
- + لَا تَلْمَسْ عَيْنَيْكَ وَأَنْفَكَ وَفَمَكَ. 
- + اِغْسِلْ يَدَيْكَ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونَ بِاسْتِمْرَارٍ. 
- + تَجَنَّبِ الْإِتِّصَالَ بِأَشْخَاصٍ آخَرِينَ وَابْتَعِدْ دَائِمًا عَنْهُمْ مَسَافَةً مِثْرَ وَاحِدٍ عَلَى الْأَقْل. 
- + عِنْدَ الْعَطْسِ أَوْ السُّعَالِ غَطِّ أَنْفَكَ وَفَمَكَ بِمِنْدِيلٍ وَتَخَلَّصْ مِنْهُ فَوْرًا ، اسْتَعْمِلْ مَرْفِقَكَ إِذَا لَمْ يَتَوَفَّرْ لَدَيْكَ مِندِيلٌ. 
- + تَجَنَّبِ الْأَمَاكِنَ الْمُكْتَنِظَةَ {الْمُرْدَحِمَةَ} 
- + تَجَنَّبِ الْمُصَافَحَةَ وَالْعِنَاقَ. 
- + إِذَا كَانَ لَدَيْكَ أَعْرَاضُ الْإِنْفِلُونزَا اِتَّصِلْ بِطَبِيبِكَ اِبْقَ فِي الْمَنْزِلِ وَتَجَنَّبِ الذَّهَابَ إِلَى عَرَفَةِ الطَّوَارِي أَوْ إِلَى عِيَادَةِ الطَّبِيبِ 

+ لِلْحُصُولِ عَلَى مَعْلُومَاتٍ اِتَّصِلْ بِالرَّقْمِ الْمَجَانِيِّ الْأَخْضَرِ 1500 أَوْ 800462340 وَاتَّصِلْ بِ 118 فِقْطَ فِي حَالَةِ وُجُودِ صَعُوبَاتٍ فِي الْجِهَازِ التَّنْفِيسِيِّ.